



# MASSAGE TO MOVE

---

Als werkgever wilt u het beste uit uw medewerkers halen. Het is daarom belangrijk dat u medewerkers gezond en zonder stress zijn.

U kunt hier zelf aan bijdragen door uw medewerkers een ontspannende en/of klachtgerichte bedrijfsmassage aan te bieden!

[www.massagetomove.nl](http://www.massagetomove.nl)



**MASSAGE  
TO MOVE**



## Waarom zou u bedrijfsmassage inzetten op het werk?

- Massage kan voorkomen dat medewerkers met (werkgerelateerde) klachten uitvallen.
- Het toont betrokkenheid van de werkgever bij het welzijn van de werknemer.
- Het maakt werknemers bewuster van hun lichaam en vooral van hun gespannen spieren, waardoor ze meer invloed krijgen op het verbeteren van hun werkhouding.
- U kunt als werkgever gebruik maken van fiscale voordelen bij de inzet van bedrijfsmassage.

## Waar is een stoelmassage goed voor?

- Het vermindert spierspanning en stress.
- Het stimuleert de bloed- en lymfecirculatie, waardoor afvalstoffen sneller kunnen worden afgevoerd.
- Het verbetert het afweersysteem, door een verhoogde aanmaak van witte bloedcellen.
- Het kan specifieke klachten als RSI, hoofd-, nek- en rugpijn verminderen en zorgen voor meer bewegingsruimte door het laten ontspannen en het soepeler maken van spieren en pezen.

**Kortom:**

**Het maakt mensen weerbaarder, meer ontspannen, meer in balans!**

**Bent u nieuwsgierig naar de mogelijkheden?**

**Stuur een mail of  
neem telefonisch contact met ons op!**



[www.massagetomove.nl](http://www.massagetomove.nl) - [info@massagetomove.nl](mailto:info@massagetomove.nl)  
Sanderijn Hubertse - 06 24996921  
Annelies van Scheppingen - 06 22750446